

9

月

東陽病院 コミナス予定表

「相談カフェ☕」10時～11時 外来

・4日(金)細山看護師

・9日(水)【三二講座開催】※詳細は下記参照

テーマ: “体組成測定会” 外部講師来院

日時: 9月9日(水) 14時～16時

場所: 1階とよる一む

その他: 参加無料

・24日(木)土屋看護師

「元気はつらつ☆運動教室」町内在住の方

「栗山川ウォーキング隊」

・28日(月) 14時～ 光クリーンパーク



PickUp!

栗

山川ウォー
キング隊

【9月～👣再開👣】
夏の厳しい暑さも、
ひと段落ですね🍁
少し涼しくなった
この時期から、栗山
川と一緒に歩ませ
んか。(^^)



三

二講座『体組成測定会』

体を構成する成分を分析し、筋肉量・体脂肪率・基礎代謝などを
測定します。

体組成測定会

InBodyで体の中を知ろう!



測定項目

体重

体脂肪率

筋肉量

内臓脂肪レベル

基礎代謝

「健康な体づくりをサポートします!」

開催日時 9月9日(水) 14:00～

場所 1階とよる一む

参加無料!

興味のある方は医療連携室にご相談ください。詳細なご案内をお渡しします。