

1

月

# 東陽病院 コミナス予定表

## 「暮らしの相談室」 10時～11時 外来

5日(月)	7日(水)
14日(木)	19日(月)
21日(木)	23日(金)
26日(月)	28日(水)



29日(木)細山/土屋NS→小田部地区出張ミニ講座☆  
30日(金)長谷部圭亮先生 ↑14時実施～

## 「元気はつらつ☆運動教室」町内在住の方

- ・9日(金)10時～11時半 図書館
- ・16日(金)10時～11時半 文化会館

## 「栗山川ウォークリング隊」

- ・26日(月)14時～ 光クリーンパーク

PickUp!

クリスマス会

## リスマス会 (寺方集会所)

12月25日『出張暮らしの相談室』企画で、寺方集会所にて『クリスマス会』を開催しました。

看護師による健康チェック、ミニ講座（高血圧）を通じ、地域の方と交流を深めました。



ミニ

講座  
やります！

【今回のテーマ】

- ①フットケア
- ②足の健康について  
内容に興味のある方は、29日14時～  
『小田部青年館』  
暮らしの相談室にお越しください。

興味のある方は医療連携室にご相談ください。詳細なご案内をお渡します。