

1

月

東陽病院 コミナス予定表

「暮らしの相談室」 10時～11時 外来

5日(月) 7日(水)

14日(水) 19日(月)

21日(水) 23日(金)

26日(月) 28日(水)

29日(木) 細山/土屋NS→小田部地区出張ミニ講座☆

30日(金) 長谷部圭亮先生 ↑14時実施～

「元気はつらつ☆運動教室」町内在住の方

・9日(金) 10時～11時半 図書館

・16日(金) 10時～11時半 文化会館

「栗山川ウォーキング隊」

・26日(月) 14時～ 光ヶリーンプール

PickUp!

ク

クリスマス会 (寺方集会所)

12月25日『出張暮らしの相談室』企画で、寺方集会所にて『クリスマス会』を開催しました。

看護師による健康チェック、ミニ講座(高血圧)を通じ、地域の方と交流を深めました。



ミ

ミニ講座
やります!

【今回のテーマ】

- ① フットケア
 - ② 足の健康について
- 内容に興味のある方は、29日14時～『小田部青年館』暮らしの相談室にお越しください。

興味のある方は医療連携室にご相談ください。詳細なご案内をお渡しします。