

# 5

# 月

# 東陽病院 コミナス予定表

## 「暮らしの相談室」10時～11時 外来

- ・7日(木) 土屋看護師
- ・20日(水) 東陽病院ボランティア【三二講座】  
 ↳20日のみ15時～です。 ※詳細は下段参照
- ・22日(金) 井上看護師
- ・27日(水) 細山看護師

## 「元気はつらつ☆運動教室」町内在住の方

- ・15日(金) 10時～11時半 図書館
- ・22日(金) 10時～11時半 文化会館  
 ↳体力測定実施予定です。

## 「栗山川ウォーキング隊」

- ・25日(月) 14時～ 光りクリーンパーク



PickUp!

# 健

## 健康麻雀教室 とよる一む

4月6日に東陽病院ボランティアさんをお招きして『健康麻雀教室』を行いました。



健康麻雀は、頭の体操、認知症予防、仲間づくりを目的としています。初心者の方にも、ルールから丁寧に教えていただきました。

# 三

## 二講座 やります

【今回のテーマ】

### 『健康麻雀教室』

東陽病院ボランティアさんに、講師をしていただきます(^^)内容に興味のある方は、20日15時に1F「とよる一む」にお越しください。