11月 東陽病院 コミナス予定表

「相談カフェ」 1Fとよるーむ

・6日（金）井上看護師 10時～11時
・11日（水）細山看護師 10時～11時
・18日（水）内科 長谷部先生 15時～16時
・25日（水）土屋看護師 10時～11時
・27日（金）土屋看護師 15時～16時

ミニ講座…13日（金）10時～場所：1Fとよるーむ
担当…ひかり歯科クリニック様 内容：下段参照

「元気はつらつ☆運動教室」町内在住の方

・13日（金）10時～11時半　文化会館

「栗山川ウォーキング隊」

・24日（火）14時～光クリーンパーク

PickUp!

ひかり歯科クリニック

ひかり歯科クリニック&コミナスとお話ししながら、
お口の健康について、いっしょに学びませんか？



栗山川ウォーキング隊

朝晩涼しく運動にぴったりの季節になりました。
栗山川ウォーキングで日ごろの運動不足解消を!!

興味のある方は医療連携室にご相談ください。詳細なご案内をお渡しします。